

Ben-essere in famiglia: dal concepimento ai primi passi.



Giovedì 6 ottobre 2016

Consultorio Familiare al Quadraro

Settimana della famiglia
Roma,
2-8 ottobre 2016

Nell'anno del Giubileo della Misericordia e dell'Amoris Laetitia vogliamo sottolineare nella città la centralità della famiglia e far riscoprire la sua bellezza. Sette giorni per ascoltare la vita delle famiglie attraverso spazi e luoghi che diventano laboratori per riflettere insieme e costruire il futuro.

Ore 10.30 - 13.00
Spazio aperto alle neo mamme

Spazio mamma è uno spazio di gruppo gestito dalle Ostetriche, le figure professionali più vicine alle donne e ai loro bambini, nato dall'esigenza di rispondere ai loro bisogni, attraverso un accesso

libero, senza appuntamento e gratuito.

Gli operatori del Consultorio familiare "Al Quadraro", oltre alla preparazione alla nascita e agli incontri dopo il parto, offrono questo spazio dedicato al sostegno durante il ritorno a casa.

In questo spazio si può avere la possibilità di:

avere consigli sull'allattamento, pesare il tuo bambino, avere informazioni sulle cure del tuo bambino, confrontarti con altre mamme, controllare il tuo benessere e quello del tuo perineo, gestire il ritorno a casa, avere consigli su come organizzare il cambiamento familiare.

Ore 15.30 - 18.30
Manovre di disostruzione pediatriche

Il Consultorio familiare Al Quadraro propone ed offre un pomeriggio dedicato alla prevenzione, attraverso l'insegnamento delle Manovre di Disostruzione Pediatriche: semplici manovre che possono davvero salvare una vita.

L'incontro si compone di una parte **teorica**, mirata per lo più a favorire la conoscenza e la consapevolezza di tutte le strategie preventive, legate all'uso di alimenti e oggetti che possono risultare pericolosi per lattanti e bambini; e di una prova **pratica** delle manovre stesse su manichini, in modo tale che i comportamenti da mettere in atto possano risultare chiari e vivi nella memoria di ognuno. L'incontro è offerto ai genitori e a tutti coloro che si occupano dei bambini a casa: nonni, zii, baby sitter ecc.

L'incontro è tenuto da istruttori formati e certificati con anni di esperienza nel settore.